

Sobrecarga en el cuidador

La importancia de la ayuda social y psicológica a los cuidadores

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT (BARCELONA) 12 (EUROPA PRESS)

El 63% de las personas que cuidan a enfermos de Alzheimer están "sobrecargados" por esta actividad, a la que dedican una media de ocho horas diarias, y un tercio de los cuidadores tienen síntomas depresivos, que se manifiestan con más intensidad que en los pacientes, según un estudio sobre calidad de vida de enfermos de Alzheimer y cuidadores que ha realizado el Hospital de Bellvitge.

El estudio, uno de los primeros que se ha hecho en España, se basa en las entrevistas con 108 pacientes de L'Hospitalet con enfermedad entre leve y moderadamente grave: en los próximos tres años, el Hospital de Bellvitge ampliará el estudio a 300 nuevas familias.

La edad media del paciente de Alzheimer es de 78,2 años, el 59% son mujeres, el 90% viven en casa y un tercio de los enfermos tienen síntomas depresivos, aunque sólo un 4% son intensos.

En cuanto a los cuidadores son en su mayoría mujeres --un 70%-- con una edad media de 63,6 años y también uno de cada tres tienen síntomas depresivos, pero el 13% son intensos --tres veces más que en el caso de los enfermos--.

El neurocirujano del Hospital de Bellvitge Ramon Reñé ha explicado que la tarea de cuidar a un enfermo de Alzheimer "tiene una mayor repercusión sobre la salud mental que sobre la salud física".

Un 63% de los cuidadores sufren sobrecarga de actividad por diferentes factores "como vivir en el mismo domicilio que el enfermo, el estado avanzado de la enfermedad, el elevado número de horas de cuidado y los trastornos de conducta del paciente en forma de apatía o de irritabilidad", según Reñé.

La sobrecarga que sufren los cuidadores les lleva a tener una percepción de la calidad de vida del enfermo peor que la del propio afectado, al que dedican ocho horas diarias de media.

Fuente: lavanguardia.es

Según la presidenta de la Federación de Familiares de Alzheimer de Catalunya (FAFAC), Inma Fernández, el estudio "visibiliza la función de atención social que tienen las familias en una enfermedad que causa estrés al enfermo y también al cuidador".